



公民館じょいんとプロジェクト

プロが伝授！スポーツを めいっぱい楽しむコツ

健やか笹丘「子どもスポーツ教室」(公民館とNPOの共働促進事業)

みなさんは、スポーツをしていますか？このイベントでは、どんな種目でも大切な、「走る・跳ぶ・投げる」という運動の基本を、地元のプロバスケットボールチームである**ライジング福岡**の方に教えていただきます。ここ笹丘校区では、さまざまな種目のスポーツが行われていますがそれらに参加している人も、そうでない人も、誰でも参加OK！めったにないチャンス、みんな、笹丘小体育館に集まれ☆

プログラム

- ① 7/28 (月) 10時～12時 「走りかたのコツ」
- ② 7/31 (木) 10時～12時 「跳びかたのコツ」
- ③ 8/1 (金) 10時～12時 「投げかたのコツ」

※最終回では、プロのバスケットボール選手による
バスケの指導とお話の時間もあります。集合写真も撮りますヨ！

場所：笹丘小学校 体育館

対象：笹丘小学校に通う小学4～6年生および保護者(子どもだけの参加もOK)

定員：40名(先着順)

主催：笹丘公民館・笹丘校区体育振興会

協力：ライジング福岡株式会社・特定非営利活動法人ふくおかNPOセンター

お申込み方法：①氏名(保護者同伴の場合は、保護者氏名も) ②学年 ③留意事項(持病等あれば)をご記入の上、笹丘公民館に、電話・ファックス・メールでお申込みください。※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

お問合せ・お申込み：笹丘公民館

〒810-0034 福岡市中央区笹丘1丁目13-41

TEL:092-761-7375 FAX:092-761-0143 e-mail:sasaoka55@jcom.home.ne.jp



ライジング福岡

